



Если у Вас имеется дачный участок вблизи леса, если Вы часто ходите в лес за грибами, ягодами, на рыбалку или на охоту и просто для отдыха помните! Вас подстерегает опасность - иксодовые клещи.

Клещи являются переносчиками тяжелых вирусных заболеваний – **клещевого энцефалита и клещевого иксодового боррелиоза (болезнь Лайма)**, пик активности которых приходится именно на май, начало июня.

При заболевании клещевым энцефалитом, инкубационный период, или период от момента заражения до появления первых клинических признаков, составляет от 7 суток до 30 дней (в среднем 7-14 дней). Начало клещевого энцефалита чаще острое, характеризуется повышением температуры до 39-40⁰ С и появлением озноба. Могут отмечаться: светобоязнь, боли в глазных яблоках, в горле, при глотании и его покраснение. Беспокоят мышечные боли (шеи, плеч, конечностей, грудного и поясничного отделов спины). Заболевание опасно развитием тяжелых форм с поражением центральной нервной системы (головного и спинного мозга), сопровождается параличами и высокой летальностью.

Инкубационный период при клещевом боррелиозе составляет от 2 до 32 дней. Заболевание может протекать как острая вирусная инфекция и сопровождается такими симптомами как озноб, незначительное повышение температуры, головная боль, слабость, утомляемость. На месте присасывания клеща появляется распространяющееся кольцевидное покраснение, которое иногда увеличивается в диаметре до 60 см. Опасность клещевого боррелиоза заключается в том, что вирус может поражать многие органы и системы человека (нервная и сердечно - сосудистая системы, опорно-двигательный аппарат, кожа, глаза, печень, селезенка и др. органы).

Заразиться клещевым энцефалитом и клещевым боррелиозом можно через укус клеща, а также при его раздавливании. Если Вас укусил клещ, необходимо как можно быстрее удалить его, для этого нужно обратиться за медицинской помощью.

Проблема клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза очень актуальна для нашей республики. 26 административных районов территории Республики Татарстан из 45 являются эндемичными по клещевому энцефалиту, т.е. в них обычно регистрируются основная масса заболевших. Это в основном районы Закамья и несколько районов Предкамья.

Как уберечь себя от укусов клещей?

Необходимо соблюдать меры личной профилактики:

- носите за городом плотно прилегающую одежду, обувь и головные уборы, предохраняющие от заползания клещей;

- применяйте отпугивающие средства-репелленты и инсектициды;
- не ложитесь на траву, под деревья или кустарники, там больше всего бывает клещей;
- не заносите в дом свежесорванные растения и верхнюю одежду. И не берите клещей незащищенными руками!
- если Вы решили расположиться в лесу, то место для стоянки лучше выбирать на участках, лишенных травяной растительности, или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах;
- проводите само - и взаимоосмотры одежды и тела с удалением и уничтожением клещей при выходе из лесной зоны.

Эффективным средством профилактики является иммунизация при помощи вакцин против клещевого энцефалита. Вакцина повышает устойчивость к вирусу, привитые болеют реже и заболевание протекает значительно легче, без осложнений.

Вакцинацию против клещевого энцефалита необходимо начинать заблаговременно за 1-1,5 месяца до выезда на неблагополучную территорию, где есть природные очаги инфекции.

Если до отъезда человек не успевает сделать прививку, в экстренных случаях можно ввести человеческий иммуноглобулин против клещевого энцефалита до выезда на неблагополучную территорию (доэкспозиционная профилактика), действие препарата проявляется через 24-48 часов и продолжается около 4 недель.

Важно знать, что для экстренной профилактики клещевого энцефалита, применяется иммуноглобулин, который может быть эффективен при условии его введения не позднее 4 суток после присасывания клеща. Экстренная профилактика проводится в травмпунктах, поликлиниках, больницах, где осуществляется удаление присосавшихся клещей.

С целью своевременного и обоснованного назначения специфической профилактики клещевого вирусного энцефалита, клещевого боррелиоза на базе вирусологической лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» в течение 1 суток проводятся исследования клещей с целью определения в них антигенов вируса клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза.

Извлечённых клещей, необходимо поместить в стеклянную посуду и доставить в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» по адресу:

РТ, г. Казань, ул. Сеченова, 13а, каб. № 201, с 8.45 до 16.00 Телефон: (843) 221-90-89

Результаты исследований выдаются после 15:00 на следующий рабочий день со дня сдачи клеща на анализ, по адресу: г.Казань, ул. Б.Красная, 30, вирусологическая лаборатория.

Телефон: (843) 238-21-53. Выходные: суббота, воскресенье.

При получении положительных результатов лабораторного исследования клеща необходимо обратиться к врачу-инфекционисту или лечащему врачу для осмотра и возможного назначения антибиотикопрофилактики и для проведения экстренной серопрфилактики от клещевого энцефалита.